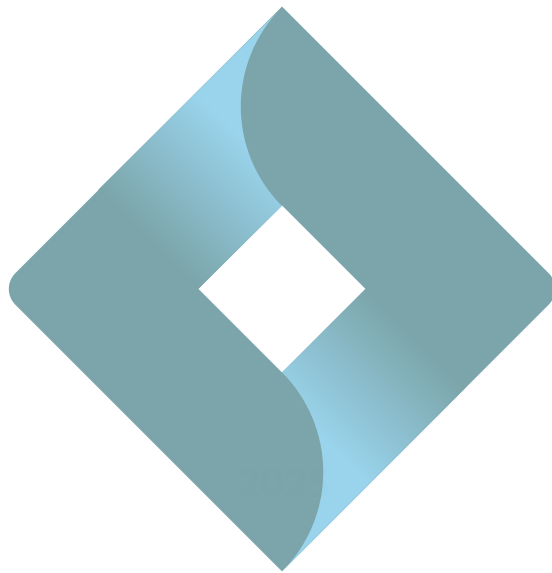


PROGRAMA CIENTÍFICO

7 e 8 OUTUBRO



ENCONTRO NACIONAL INTERNOS PEDIATRIA

ENIPED 2026



SPP
SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PEDIATRIA

Centro Ismaili
Lisboa

7 DE OUTUBRO

Workshops

09h00 - 12h00 (com coffee-break)



**O que posso
esperar?**

Eventos paroxísticos na infância

Dr. Tiago Proença dos Santos

Assistente Hospitalar Graduado na Unidade de Neurologia Pediátrica no Hospital de Santa Maria, Professor Auxiliar Convidado da FMUL. Membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Neuropediatria

Refluxo? Mioclonias do sono? Ou crises epiléticas? Neste workshop pretendemos ajudar-te a distinguir eventos fisiológicos e patológicos.



Queimaduras no Serviço de Urgência

Dr. Rodrigo Roquette

Cirurgião Pediátrico no Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca, Professor Universitário na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.



Enf.ª Denise Centeno

Enfermeira na Urgência Pediátrica do Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca. Pós-graduação em Enfermagem de Saúde da Criança e Cuidado Pediátrico e Supervisão Clínica em Enfermagem.

**O que posso
esperar?**

As queimaduras são dos acidentes mais comuns em Pediatria e é fundamental dominar os passos críticos na sua abordagem inicial.

Sala de Partos - e agora?

Dr. João Virtuoso

Assistente Hospitalar na Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais do Hospital São Francisco Xavier

Dr.ª Denise Banganho

Assistente Hospitalar na Unidade de Cuidados Intensivos Neonatais do Hospital São Francisco Xavier

7 DE OUTUBRO

○ Simpósio Danone 12h00 - 12h30



Além do diagnóstico: otimizar a abordagem da regurgitação e da obstipação

Dr.ª Filipa Santos

Gastroenterologista Pediátrica, responsável da Consulta de Gastroenterologia Pediátrica da CUF Descobertas



Soluções Nutricionais para a Obstipação e Regurgitação

Dr. Manuel Faria

Nutricionista - MSL Peads da Danone Nutricia

○ Pérolas do internato 12h30 - 13h15



Dr.ª Joana Baptista de Lima

Assistente no Serviço de Pediatria e Unidade de Reumatologia Pediátrica do Centro Materno-Infantil do Norte, onde completou o seu Internato em 2026



Dr.ª Teresa Lopes

Assistente Hospitalar de Pediatria na Unidade Funcional de Pneumologia Pediátrica do Hospital Pediátrico de Coimbra. Assistente Convidada das Unidades Curriculares de Pediatria I e II da FMUC. Elemento do Grupo de Internos de Pediatria da SPP entre 2022-2024



Dr.ª Sofia Grilo

Interna de Formação Específica em Pediatria no Hospital Professor Doutor Fernando da Fonseca. Membro do Grupo de Trabalho da Diversidade da Comissão de Humanização do HFF e do Humans Before Borders

○ **O que posso esperar?**

Três jovens médicas, três regiões, três percursos. Vem conhecer os segredos e as experiências imperdíveis no Internato!

○ Almoço 13h15 - 14h00

7 DE OUTUBRO

Workshops

14h00 - 17h00 (com coffee-break)



Tecnologias na diabetes pediátrica

Dr.ª Brigida Robalo

Assistente Hospitalar Graduada em Pediatria Médica, em funções na Unidade de Endocrinologia do Departamento de Pediatria do Hospital de Santa Maria, com enfoque especial na área da Diabetes

**O que posso
esperar?**

Manusear os principais dispositivos, aprender a interpretar dados clínicos relevantes e a gerir alertas e abordar o doente com bomba infusora de insulina na urgência. Todas estas são propostas desta valiosa sessão.



Imagem corporal, controlo e alimentação

Dr.ª Eduarda Costa

Interna de Formação Específica de Psiquiatria da Infância e da Adolescência. Formanda em Terapia Familiar e Sistémica pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. É membro da Orquestra Médica Ibérica e vogal da Associação Nacional de Internos de Psiquiatria da Infância e da Adolescência.

**O que posso
esperar?**

A abordagem das perturbações do comportamento alimentar exigem um equilíbrio complexo entre comunicação clínica eficaz, sensível e não prejudicial. Vem treinar estas formas de diálogo e compreender o impacto real destas doenças.



Drepanocitose no Serviço de Urgência

Dr.ª Sara Batalha

Pediatra no Hospital de Dona Estefânia, onde exerce funções na Unidade de Hematologia Pediátrica com enfoque especial na Doença das Células Falciformes

**O que posso
esperar?**

O aumento da comunidade migrante traz novos desafios à prática clínica. A otimização da abordagem urgente ao doente com drepanocitose é, por isso, uma necessidade crescente que pretendemos abordar, analisando cenários clínicos reais.

8 DE OUTUBRO

Workshops

09h00 - 12h00 (com coffee-break)



Dietas na Infância

Patrícia da Costa Moura

Licenciada em Ciências da Nutrição, com mestrado em Doenças Metabólicas e do Comportamento Alimentar e pós-graduações em Nutrição em Pediatria e Gestão e Marketing. É co-autora do Projeto "Bebé Foodies"

**O que posso
esperar?**

Os rótulos são uma complicação? Os pais pedem-te opiniões sobre os melhores alimentos e produtos do mercado e há tanta variedade que ficas perdido? Esta sessão é para ti. Vem estimular a tua visão crítica e criar refeições adequadas, seguras e exequíveis para crianças e famílias.



Desporto e suplementos

Dr. Paulo Pinheiro

Especialista em Medicina Desportiva e do Exercício. Pós-graduado em Nutrição no Desporto pela Nova Medical School. Médico no Sporting Clube de Portugal e na Unidade de Medicina Desportiva do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca. Docente na FCS-UBI.

**O que posso
esperar?**

Pretendemos criar um espaço para avaliar criticamente o uso de suplementos e construir recomendações seguras e individualizadas. Propomos ainda abordar a realidade desde o adolescente federado ao que pratica desporto de forma autónoma com foco no aconselhamento prático em consulta.

8 DE OUTUBRO

Workshops

09h00 - 12h00 (com coffee-break)



Birras, limites e emoções

Dr.ª Margarida Roquette

Pediatra no Hospital de Cascais e autora do Projeto "Pais do Avesso" com centenas de participantes e forte impacto nas redes sociais.



Dr.ª Rita Amaro

Médica Especialista em Psiquiatria da Infância e da Adolescência, dedicada à área do sono em idade pediátrica e autora do podcast "Isto não é um chapéu".

O que posso esperar?

Compreender os principais marcos do desenvolvimento emocional e aplicar estratégias práticas de regulação emocional para orientar os pais na gestão do comportamento são as nossas propostas!

Simpósio Nestlé

12h00 - 12h30



CrITÉRIOS de Roma V: o que há de novo em Pediatria?

Dr. Luís Rodrigues

Pediatra na Unidade de Gastrenterologia, Hepatologia e Nutrição Pediátrica do Hospital de Santa Maria. Docente da Clínica Universitaria de Pediatria da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

Casos Clínicos by Ocean Medical

12h30 - 13h15



Dr.ª Madalena Von Hafe

Especialista de Pediatria desde 2026, exerce nos Cuidados Intensivos Pediátricos o Hospital São João. Docente na FMUP de Fisiologia e Pediatria Médica. Membro do Grupo de Internos de Pediatria.

O que posso esperar?

Vamos colocar o teu sentido clínico à prova! O grande vencedor recebe uma inscrição num curso de Suporte Avançado de Vida da Ocean Medical!

Almoço

13h15 - 14h00

8 DE OUTUBRO

Workshops

14h00 - 17h00 (com coffee-break)



Ecografia Point-of-Care

Dr.ª Cristina Camilo

Intensivista Pediátrica no Hospital de Santa Maria. Foi presidente da Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos Pediátricos entre 2019 e 2022.

O que posso esperar?

Em várias estações práticas, vais poder treinar ecografia em modelos reais, a partir de casos clínicos de situações de urgência.



Transporte inter-hospitalar do doente crítico

Dr.ª Maria Maria Mendes

Assistente Hospitalar na Unidade de Cuidados Intensivos e Especiais Pediátricos do Hospital Professor Doutor Fernando Fonseca. Elemento médico do Transporte Inter-hospitalar Pediátrico do Sul.

O que posso esperar?

Discutir casos clínicos reais, com foco na estabilização pré-transporte, antecipação de complicações e comunicação entre equipas e treinar a abordagem de situações críticas durante o transporte.

**ENCONTRO
NACIONAL
INTERNOS
PEDIATRIA**

PROGRAMA CIENTÍFICO

7 e 8 OUTUBRO

ENIPED 2026

PARCEIROS

Diamante



**Nutrition
& Health**

Prata



Bronze



URIAGE
EAU THERMALE

Também com o apoio de



SPP

SOCIEDADE
PORTUGUESA
DE PEDIATRIA